

Les indispensables.

Une protection urinaire doit être adaptée aux besoins de la personne incontinente.

La meilleure prise en charge : c'est le Bon produit au Bon moment pour la Bonne personne.

Le bon produit selon le **degré d'incontinence** : légère, modérée ou forte.

Le bon choix de **taille** : 

La bonne **absorption** : 

En cas de diarrhées, selles fréquentes ou temps de pose court.

→ **Choisir l'absorption la plus faible** de la gamme au sein du service.

La technique de pose :

- ✚ **Ne pas secouer la protection** à son ouverture.
- ✚ **Plier délicatement en 2 tous les types de protection pour faire la gouttière.**
- ✚ **Ne pas mettre de corps gras** sur l'avant de la protection, cela bouche les pores et **la rend imperméable.**
- ✚ **Verrouiller les plis inguinaux** pour une meilleure efficacité des barrières anti-fuites.
- ✚ **Tendre les ceintures d'aisance** (surtout celle du creux lombaire) pour un meilleur maintien du produit et éviter les fuites. Pour cela positionner les attaches du haut vers le bas.
- ✚ **Aligner le témoin de saturation** sur la colonne vertébrale et le pli inter fessier à l'arrière et à l'avant sur le nombril pour centrer le produit.

Le témoin de saturation :

- ✚ **Ligne d'impression grise = témoin imprimé s'efface après miction**

La **diurèse** de 24h est d'environ **1,5 litre**.

La **capacité** d'une **vessie** se situe entre **200 et 600 ml**.

Une **personne âgée**, sans pathologie, **urine en moyenne 800 ml / 24H**.

Une personne diabétique, sous traitement diurétique, ou souffrant de potomanie, urine beaucoup plus que la normale.